



Lecture Code : DS02-S4

Session Name : Dialysis Specialist Physician Course 2

Session Topic : Dialysis Specialist Physician Course 2

Date & Time, Place : June 14 (Sun) / 10:40-12:40 / Room 3 (GBR 103), 1F

Anemia Management in 2026: Beyond ESA and Iron

Jung Nam An

Hallym University Sacred Heart Hospital, Republic of Korea

이번 강의에서는 2025 KDIGO Clinical Practice Guideline for Anemia in CKD의 주요 개정 사항과 이를 실제 임상 현장에서 어떻게 적용할 수 있는지에 대해 살펴보겠습니다. 특히 Recommendation과 Practice Point의 개념 차이를 바탕으로, 근거 중심의 치료 원칙과 실제 진료 상황에서의 적용 전략을 함께 이해하고자 합니다. 만성콩팥병 환자에서 빈혈은 매우 흔한 합병증이며, 삶의 질 저하, 심혈관계 합병증, 입원 및 사망 위험 증가와 밀접하게 연관되어 있기 때문에 조기 진단과 적절한 치료가 중요합니다. 강의에서는 철결핍 평가와 철분 치료 전략의 변화, ESA와 HIF-PHI의 역할 및 차이점, 그리고 목표 혈색소(Hb) 유지 전략에 대해 중점적으로 다루었습니다. 2025 가이드라인은 단순히 Hb 수치를 교정하는 것보다 환자의 증상, 심혈관 위험도, 수혈 가능성, 암 및 혈전 위험 등을 고려한 individualized treatment approach를 강조하고 있습니다. 또한 ESA 사용 시 과도한 Hb 상승과 고용량 사용이 심혈관 사건 및 사망 위험 증가와 연관될 수 있다는 점을 다시 한번 강조하였으며, ESA 저반응성의 원인을 평가하고 교정 가능한 인자를 적극적으로 찾는 과정의 중요성을 설명하였습니다. 아울러 최근 도입된 HIF-PHI 제제의 기전과 임상적 장단점, 사용 시 주의해야 할 고위험군에 대해서도 정리하였습니다. 실제 증례를 통해 염증, 감염, 철대사 이상 등이 ESA 반응성에 미치는 영향을 검토하면서, 빈혈 치료는 단순한 조혈제 사용이 아니라 CKD 환자의 전반적인 상태를 함께 고려하는 통합적 접근이 필요함을 강조할 예정입니다. 이번 강의를 임상 현장에서 CKD 환자의 빈혈 치료 전략을 보다 체계적으로 이해하고 적용하는 데 도움이 되기를 바랍니다.

Keywords: Anemia, KDIGO, ESA, Iron, HIF-PHI