



Lecture Code : NBR02-S3

Session Name : Nephrology Board Review Course 2

Session Topic : Nephrology Board Review Course 2

Date & Time, Place : June 14 (Sun) / 10:40-12:40 / Room 4 (203), 2F

Integrated Management of CKD-MBD: Phosphate, PTH, Vitamin D, and Phosphate Binders

Ji Eun Kim

Korea University Guro Hospital, Republic of Korea

만성콩팥병 환자에서 발생하는 무기질-뼈대사 장애(CKD-MBD)는 칼슘, 인, 부갑상선호르몬(PTH), 비타민 D의 대사 이상이 얹혀 뼈 질환, 혈관 석회화, 골절 및 심혈관 사망률 증가를 야기하는 전신 질환이다. 본 강좌에서는 인-PTH-비타민 D-FGF23 축의 병태생리를 바탕으로, 이들 지표를 개별적으로 접근하기보다 통합적으로 평가하고 치료해야 하는 임상적 당위성을 고찰한다. 이와 함께 KDIGO, KDOQI, JSDT 등 국내외 가이드라인의 평가 방법과 목표 범위를 비교 분석하고, 인 조절(식이, 투석, 인결합제) 및 부갑상선-비타민 D 관리(활성형 비타민 D, 칼슘유사제), 나아가 난치성 이차성 부갑상선기능항진증에서의 부갑상선절제술까지 최신 치료 지침을 아우른다. 마지막으로 CKD-MBD를 'CKD 연관 골다공증'과 'CKD 연관 심혈관질환'으로 재정의한 2025년 KDIGO 가이드라인의 핵심 변화를 공유하고, 칼슘 관리에 대한 패러다임 변화와 환자 표현형별 맞춤형 진료의 실재를 정리하고자 한다.

Keywords: CKD-BMD