

Abstract Submission No. : 9197

우리나라 투석 환자 특징

Young Eun Kwon

Myongji Hospital, Hanyang University, Korea

신장학회 등록사업 결과 보고 - 국내 투석 환자의 임상적 특성 분석

신대체요법의 종류에 따라 나누어 보았을 때, 혈액투석 환자가 89%, 복막투석이 9%, 신장이식 환자가 2%였다. 2020 년 말기신부전 환자의 평균연령은 64.8 세 이었으며, 65 세 이상 고령 투석환자의 비율은 63.7%로, 2019 년 54.6%에서 급격히 증가하였다.

말기신부전 환자의 투석유병기간은 혈액투석, 복막투석 모두에서 1 년 이내에 시작한 환자는 감소하였지만 1 년~5 년 이내의 환자 비율이 증가하였고, 유병기간 10 년 이상의 환자는 작년에 비해 감소하였다.

HBsAg 양성인 환자는 혈액투석 5.1%, 복막투석 6.4% 였으며, Anti-HCV 양성인 환자는 혈액투석환자 3.7%, 복막투석 환자 2.8%로 작년에 비해 혈액투석은 0.3% 감소, 복막투석은 0.2% 감소하였다.

혈액투석 환자의 92.7% 의 환자가 주 3 회 투석을 받고 있었고, 주 1 회 이상 혈액여과투석법을 받는 환자는 15.8%, 혈액투석만 받는 환자는 84.2%였다.

평균혈압은 혈액투석 환자는 99.0mmHg, 복막투석환자는 97.9mmHg 로 혈액투석환자에서 다소 높은 경향을 보였다.

혈액투석 접근로는 작년과 마찬가지로 78%의 환자가 자가 동정맥루(AVF), 15%의 환자가 인조혈관(AVG)을 사용중이었고, AVF 는 좌측 전완부 56%, 좌측 상완부 28%, 우측 전완부 10%, 우측 상완부 6%의 분포를, AVG 는 AVF 는 좌측 전완부 49%, 좌측 상완부 34%, 우측 전완부 9%, 우측 상완부 8%의 분포를 보였다. 도관을 사용하는 환자는 우측내경정맥 89%, 좌측내경정맥 8%, 대퇴정맥 1%였다.

복막투석 환자 중 지속성외래복막투석 (CAPD) 환자는 61.9%, 자동복막투석(APD)을 받는 환자가 38.1%로 APD 환자가 매년 꾸준히 증가하는 추세이다. 평균 복막투석량(dose)는 8~10L 를 사용하는 환자가 가장 다수였으며 53.9% 였다.


KSN2021
FULLY VIRTUAL MEETING
September 02 (Thu) - 05 (Sun)

과거에 비해 출구염증을 경험한 환자가 작년 7.2%에서 1.8%로 감소하였고, 평균 복막염 횟수는 0.6 회에서 0.25 회로 예년에 비해 감소하였다.

평균 혈색소는 혈액투석 10.5 g/dL, 복막투석 10.3 g/dL 였다. 조혈호르몬 사용분포는 예년과 차이가 있었는데, 혈액투석 환자에서 darbepoietin 사용이 감소하였고 (53.1%→18.9%), erythropoietin 사용군이 증가하였다. (19.8%→55.3%) 복막투석 환자에서는 CERA 사용군이 26.9%→42%로 증가하였고, erythropoietin 사용군이 21.7%→4.4%로 감소하였다.

평균 Calcium 농도는 혈액투석 및 복막투석 모두 8.8 mg/dL, 평균 phosphorus 농도는 혈액투석 4.9 mg/dL, 복막투석 5.4 mg/dL 로 복막투석에서 작년에 비해 인이 증가하였다. 부갑상선 호르몬은 혈액투석 243.7→243.0 pg/mL 로 작년과 비슷하였으나, 복막투석 181.7→354.5 pg/mL 로 증가하였다.

알부민은 혈액투석은 3.9 g/dL 로 작년과 같았으나, 복막투석은 3.8→3.7 g/dL 로 감소하였다. 지난 20 년간의 경향을 보면 albumin 값이 많이 개선됨을 알 수 있었다. 크레아티닌은 혈액투석 9.2 mg/dL 로 예년과 유사하였으나, 복막투석은 7.7 -> 10.7 mg/dL 로 급격히 증가하였다.

혈액투석 환자의 투석적절도는 Urea reduction ratio (URR)은 남성 70.1%, 여성 76.4%이었으며, single pool Kt/V 는 남성 1.5, 여성 1.8 로 예년과 유사하였다. 복막투석 환자의 투석적절도는 weekly Kt/V (투석액)은 남성 1.5→1.5, 여성 1.7→1.9 로 예년과 유사하였다. 그러나 소변을 포함한 전체 weekly Kt/V 는 남성 2.0, 여성 2.3 으로 예년에 비해 증가하는 추세였다.

투석환자의 동반질환으로는 고혈압을 포함한 혈관질환이 가장 흔한 동반질환이었다. 그 다음으로는 혈액투석 18.9%, 복막투석환자의 13.1%가 심장질환을 동반질환으로 가지고 있었다.

1 년 내 입원력이 있는 환자는 혈액투석 27.3%, 복막투석 37.8% 이었으며, 입원횟수: 혈액투석 환자는 평균 0.4 회, 복막투석 환자는 0.6 회로 복막투석 환자의 입원횟수가 더 많았다. 입원하는 주요 원인은 기타가 가장 많았지만, 그 외에 감염증으로 입원하는 경우가 혈액투석은 18.3%, 복막투석은 30.9%로 복막투석이 다소 많았고, 심장합병증으로 입원하는 경우는 혈액투석 17.0%, 복막투석 10.3% 로 혈액투석 환자가 더 많았다.