



Lecture Code : DN01-S3

Session Name : Dialysis Nurse Course 1

Session Topic : Dialysis Nurse Course 1

Date & Time, Place : June 14 (Sun) / 08:30-10:30 / Room 1+2 (GBR 101+102), 1F

Recognizing Laboratory Changes and Clinical Warning Signs in Dialysis Patients (투석 환자의 검사 수치 변화와 임상경고 신호 감별)

Hayne Cho Park

Kangnam Sacred Heart Hospital, Republic of Korea

투석 환자는 만성 신부전으로 인한 항상성 조절 장애로 다양한 검사 수치 이상과 임상적 위험 신호를 동반한다. 투석 간호사는 환자와 가장 가까이에서 매 세션마다 환자 상태를 평가하고 즉각적인 의사결정을 내려야 하는 핵심적 위치에 있으며, 검사 결과의 미세한 변화를 조기에 인지하고 위험 신호를 정확히 해석하는 능력은 환자의 생명과 직결된다. 본 발표에서는 투석 환자에게 임상적으로 가장 중요한 검사 항목을 체계적으로 정리하고, 각 수치의 정상 범위, 이상 시 임상적 의미, 그리고 간호 중재의 방향성을 다룬다. 특히 고칼륨혈증, 저나트륨혈증, 칼슘·인·부갑상선호르몬 불균형, 빈혈 관련 지표, 영양 상태 지표(알부민, nPCR), Kt/V와 URR 등 투석 적정성 지표, 그리고 감염 관련 마커를 중점적으로 살펴본다. 또한 BUN, 크레아티닌, 베타-2 마이크로글로불린의 변동 양상이 시사하는 임상적 의미를 설명한다. 이어서 투석 중 발생할 수 있는 주요 임상 경고 징후—투석 중 저혈압, 근경련, 흉통, 호흡곤란, 의식 변화, 출혈 경향, 동정맥루 합병증, 카테터 관련 감염 징후—를 살펴보고, 각 증상에 대한 평가 및 대응 절차, 의료진 보고 시점을 명확히 제시하여 실무 적용 가능성을 높인다. 본 강의를 통해 참석한 투석 간호사들은 검사 수치 해석 역량을 강화하고, 임상 경고 신호를 조기에 식별·중재함으로써 환자 안전과 투석 치료의 질을 향상시킬 수 있는 실질적 지식과 통찰을 얻게 될 것이다.

Keywords: Hemodialysis Units, Hospital, Laboratory Critical Values, Clinical Alarms, Patient Safety