

Abstract Submission No. : 9072

May 29(Sun), 15:40-17:40 KSN Cooperative Study

**[2020 년 협동연구과제] 근거 중심의 고령 만성콩팥병 환자 진료지침:
3 년차 보고**

Yu Ah Hong

The Catholic University of Korea, Daejeon St. Mary's Hospital, Korea, Republic of

국내에서의 노인인구는 매해 꾸준히 증가하고 있으며, 우리나라는 2018 년을 기준으로 65 세 이상의 인구 비중이 14%를 초과하는 고령사회로 진입하였다. 노인인구의 증가는 만성질환의 증가를 동반하게 되는데, 신장에 있어서는 신기능이 감소하는 만성콩팥병의 비율이 연령이 증가할수록 유의하게 증가하는 양상을 보인다. 또한, 만성콩팥병 뿐만 아니라 다른 동반질환의 빈도도 높아져 치료에 어려움을 겪게 된다. 이러한 문제점이 있음에도 불구하고, 현재까지 국내에서 노인 만성콩팥병 환자에 대한 명확한 진료지침이 수립되지 않은 상태이다.

2019 년도 대한신장학회 협동연구 지원으로 진행하는 이번 연구는 국내 노인 만성콩팥병 환자에 대한 포괄적인 연구를 통하여 도출된 연구 결과를 토대로 노인 만성콩팥병 환자에 대한 최적의 치료를 위한 여러 가지 지표를 제시하여 노인 만성콩팥병 환자의 실질적인 진료에 도움이 되고자 함을 목표로 하였다. 본 협연연구는 크게 세 개의 세부로 구성되었다. 제 1 세부는 투석 전 노인 만성콩팥병 환자의 국내 발병률 및 진료 현황을 확인하고 말기신부전으로 진행하는 예후인자를 확인하며, 전국 협연 기관을 중심으로 하여 노인 만성콩팥병 환자의 국내 코호트를 구축하여 향후 노인 만성콩팥병 환자 연구의 기틀을 마련하고, 제 2 세부는 노인 말기신부전 환자에서 투석 시작 후 6 개월 이내에 사망하는 고위험군 환자를 예측하는 예후 예측모델을 개발함으로써 투석 고위험군 환자에서 보존적 치료를 시행할 수 있는 근거를 마련하고, 제 3 세부는 연명 치료로써 혈액투석에 대한 관련 진료지침을 수립하고, 고위험군 환자에서 보존적 치료에 대한 진료 지침을 수립할 수 있는 기틀을 마련하기 위한 연구 결과를 제시하는 것을 계획하였다. 이번 중간 보고는 3 년 차 각 세부의 진행 상황과 현재까지의 성과를 제시하고, 연구 3 년차의 각 세부 별 진행 계획을 발표한다.