



Shaping Tomorrow's Nephrology: Insight-Driven Kidney Care
KSN SEOUL, KOREA
2026
The 46th Annual Meeting of the Korean Society of Nephrology



Jun 11(Thu) – 14 (Sun), 2026
COEX, Seoul, Korea

Lecture Code : NBR01-S2

Session Name : Nephrology Board Review Course 1

Session Topic : Nephrology Board Review Course 1

Date & Time, Place : June 14 (Sun) / 08:30-10:30 / Room 4 (203), 2F

Cardiovascular–Kidney–Metabolic (CKM) Syndrome in CKD: Pathways and Therapeutic Implications

Ju-Young Moon

Kyung Hee University Hospital at Gangdong, Republic of Korea

본 강의에서는 전 세계적으로 급증하는 심혈관-신장-대사(CKM) 증후군의 전신적 병태생리를 고찰하고, 이를 국내 임상 환경에 최적화하여 적용하는 방안을 논의한다. CKM 증후군은 비만과 인슐린 저항성을 기점으로 다기관 기능 장애가 진행되는 질환으로, 본 강연에서는 AHA 가 제안한 0~4 단계 병기 분류 체계와 장기 간 상호작용 기전을 심층 분석한다. SGLT2 억제제와 nsMRA 등 핵심 약제를 활용한 '4-Pillar' 치료 전략이 어떻게 환자의 장기적 예후를 개선하는지 검토하며, 한국형 PREVENT 모델 구축을 통한 정밀한 위험 예측과 다학제적 협진 시스템이 지향해야 할 통합 관리의 표준을 제안하고자 한다. 특히 한국인만의 역학적 특성을 고찰해 본다. 서구식 BMI 기준의 한계를 극복하기 위해 허리둘레와 내장지방지수(VAI)를 활용한 보정 지표를 제시하며, 유전적으로 취약한 췌장 베타세포 기능과 '마른 비만' 환자군에서 관찰되는 독특한 심혈관 위험 궤적을 설명한다.

Keywords: CKM, CKD