

Abstract Submission No. : 9083

Diabetes in CKD

Sang Heon Song

Pusan National University Hospital, Korea

당뇨병은 전세계적으로 유행병에 견줄 정도로 유병률이 증가하고 있으며 만성콩팥병의 가장 흔한 원인 질환이다. 한국신대체요법데이터시스템 (KORDS, Korean Renal Data System)에 따르면 2020 년 기준으로 혈액투석 환자의 48.4%가 투석 원인질환이 당뇨병이다. 일반적으로 당뇨병에 의한 신손상은 알부민뇨가 선행하고 그 수준이 증가한 후 사구체여과율이 감소하는 전통적인 경과로 설명되어 왔지만 최근에는 알부민뇨의 선행이 없이 신기능 손상이 진행되는 형태도 다수 보고된다. 최근 의학의 발전에도 불구하고 신손상을 모니터링할 수 있는 지표가 혈청크레아티닌을 기반으로 한 사구체여과율과 알부민뇨 외에는 임상에서 활용할 수 있는 것이 없는 상태이다. 레닌안지오텐신 시스템을 차단하는 약제를 비롯한 다양한 약물의 개발에 의해 알부민뇨의 조절이 다소 가능해짐에 따라서 알부민뇨가 없거나 심하지 않은 경우에도 사구체여과율이 감소되는 새로운 신손상 형태를 흔히 임상에서 볼 수 있다. 이러한 시기에 사구체여과율의 감소 추세에 관한 이해가 신장전문의로서 필수적이며, 이러한 이해를 바탕으로 환자를 더욱 면밀히 관리하면서 신손상의 진행을 억제할 수 있는 최선의 전략을 구축하려고 하는 노력이 필요한 시점이다. 또한, 과거와 비교하여 당뇨병 환자에서 신장조직검사를 시행하는 경우가 증가함에 따라 당뇨병 환자에서 사구체신염이 병발한 경우가 많이 발견되면서 이에 대한 관심이 필요하게 되었다. 당뇨병콩팥병과는 달리 사구체신염은 면역억제제 치료에 의해 완치할 수 있는 질병이기 때문에 환자의 예후와 신보호를 위해 관심의 집중이 요구되는 부분이다. 마지막으로 당뇨병은 급성신손상의 발생에 민감하다고 알려지고 있으며 급성신손상 또한 만성콩팥병의 아주 중요한 원인 질환으로 부각하고 있다. 본 연제에서는 위에서 언급한 것과 같이 당뇨병콩팥병에서의 사구체여과율 감소 추세 분석, 사구체신염과 급성신손상의 병발의 측면에서 만성콩팥병에서의 당뇨병을 설명하고자 한다.